

Le clown de théâtre est un personnage naïf et bienveillant, il pose un regard neuf sur le monde. Avec lui nous sommes Embarqués dans une autre réalité, en dehors des codes et des conventions. Il nous touche car il met en jeu notre humanité. Explorer le clown théâtre, c'est aller sonder les profondeurs de soi-même, aller à sa propre rencontre pour nourrir ce personnage de fiction et aller vers la création artistique.



**CONTACTS:**  
**06 33 77 88 98**  
**theatredelaterre.org**

Nos stages se déroulent au pied des Pyrénées ariégeoises. Venez vous y Ressourcer!



Association loi 1901. 09120 Montégut-Pl.  
siret 50121762400029 naf 9001 Z



**Accompagnement :**  
**Sylvie**  
**KOUTSIKIDES**  
Comédienne, clown,  
metteuse en scène

Formatrice clown, clown depuis 2007, elle a forgé sa propre pédagogie à partir de son parcours et de ses différentes formations:

Le Théâtre du Hangard avec G. Brattoëff, mise en scène avec le théâtre de la Digue, le sacré chez l'acteur avec P.Hauthier. Elle est Formée au travail de l'animation du clown ainsi qu'au clown acteur social par le **BATACLOWN**.

Sylvie crée ses spectacles au sein du Théâtre de la Terre : spectacles de théâtre en roulotte, spectacles de clown en déambulation ou

Le cycle de 4 stages permet une progression. Pour en retirer tout le bénéfice nous vous conseillons de faire le cycle dans son ensemble deux fois. Cependant, suivant son expérience, chaque stage peut se faire séparément et indépendamment.

Inscription: envoyer un chèque d'arrhes de 20€ au Théâtre de la Terre. + nom + tel + courriel 09120 Montégut-Plantaurel. Ordre : le Théâtre de la Terre. Ou par virement sur Helloasso.

## Clowns parents/enfants Hors cycle 11/12 avril 2026

### Objectif

Partager un moment créatif et ludique en famille à travers l'improvisation clown-théâtre. Réinventer la communication dans la relation parent/enfant.

### Contenu

Au travers de jeux et d'improvisations ludiques autour de l'imaginaire, l'émotion, le corps et la voix faire vivre le clown théâtre qui est en nous.

### Pour qui

Pour 6 enfants, accompagnés d'un parent (parent, grand parent, tatie, tonton, ami(e)...) ou 6 adultes accompagnés d'un enfant....

### Où

Ferme de maffé -09120 Ventenac

### Horaires

Samedi 10h-17h

Dimanche 10h-17h

### En pratique

Prévoir des doubles chaussettes ou chaussons; un nez rouge si vous avez. Prévoir le nécessaire pour les repas partagés. Un couchage pour ceux qui veulent dormir sur place.

**coût : 125 € à 155€ pour un duo enfant/parent**

Hébergement compris

+ 12€ adhésion annuelle adulte

+ 6€ enfants



le Théâtre de la Terre  
Propose :

## Stages Clowns Adultes



## Ariège

**Clown découverte**  
**15/16 Novembre 2025**

**Clown Approfondissement**  
**13/14/15 février 2026**

**Clown acteur social**  
**26/27/28/29 mars 2026**

**Clown parents/enfants**  
**11/12 avril 2026**

**Clown exploration et nature**  
**1/2/3 mai 2026**

**Saison 2025/2026**

## Clown découverte

15/16 novembre 25

### Objectif

Découvrir l'univers du clown de théâtre à travers des jeux. Dans un cadre sécurisant et bienveillant apprendre à jouer avec l'état du moment, faire de nos fragilités une force.

### Contenu

Beaucoup de jeux dans ce stage afin de connecter le plaisir de jouer, le lâcher prise, et la confiance en soi. En s'appuyant sur les émotions, l'instant présent, l'écoute de soi et des autres, le comédien en improvisant va aller à la rencontre de son clown théâtre.

### Pour qui

Ouvert à tous, même grands débutants.

### Où

Salle de pratique de Jouty  
09120 Montégut-Plantaurel

### Horaires

Du Samedi 10h ( Accueil dès 9h30)  
au Dimanche 17h.  
Possibilité d'arriver la veille.

### En pratique

Stage avec Hébergement. repas confectionnés ensemble avec ce que chacun apportera.  
Prévoir : duvet, drap, oreiller...  
tenue confortable, double chaussette,  
Coussin pour s'asseoir par terre.

**Coût : 85€ à 120 €**  
**Hébergement compris**

## Clown approfondissement

13/14/15 février 26

### Objectif

Donner de l'ampleur à son clown.  
Découverte et exploration de structures particulières. Stage axé sur la technique et le travail d'acteur.

### Contenu

Travail sur l'interne: respiration, centrage. Découvertes et explorations de structures particulières. Toujours au travers d'exercices et d'impros, mettre en jeu ses émotions, ses fragilités et son imaginaire.

### Pour qui

Ceux qui ont une première, même petite, expérience du clown.  
Quelques places débutants.

### Où

Salle de pratique de Jouty  
09120 Montégut-Plantaurel

### Horaires

vendredi 18h au dimanche 17h.  
Accueil le vendredi dès 17h.

### En pratique

Stage avec Hébergement. repas confectionnés ensemble avec ce que chacun apportera.  
Prévoir : duvet, drap, oreiller...  
tenue confortable, double chaussette,  
Coussin, nez rouge.

**Coût : 105 € à 143€**  
**Hébergement compris**

## Clown Acteur social

26/27/28/29 mars 26

### Objectif

le clown, nourri de situations sociales, devient alors un miroir décalé de notre réalité, laissant émerger des angles enfouis.

### Contenu

Préparation à la rencontre avec le public.  
Découverte de dispositifs spécifiques : tranches de vie, actualités. Mise en situation public lors de la soirée Cabr'à'nez du samedi

### Pour qui

ceux qui ont acquis les principes de base du clown.

### Où

salle de pratique de Jouty . 09120  
Montégut-PI

### Horaires

Jeudi 10h au Dimanche 14h .  
Possibilité d'arriver la veille.

### En pratique

Stage avec Hébergement. repas confectionnés ensemble avec ce que chacun apportera.  
Prévoir : duvet, drap, oreiller...  
Nez rouge. costume de clown.  
tenue confortable, double chaussette.

**Coût : 115 € à 155 €**  
**Hébergement compris**

## Clown et nature

1/2/3 mai 26

### Objectif

Grâce à une immersion dans la nature, les personnages-clowns en contact avec, l'eau, le vent, les arbres, les prairies auront une source infinie d'inspiration.

### Contenu

Nous travaillerons essentiellement dehors. A travers jeux et impros nous utiliserons les différentes pistes qu'offre la nature. Nous aborderons aussi les premières contraintes du jeu en extérieur. Enfin nous travaillerons sur l'identité du clown

### Pour qui

Avoir déjà une petite expérience du clown.

### Où

Jouty. 09120 Montégut-PI

### Dates et Horaires

Du vendredi 10h au  
dimanche 11 mai 17h

### En pratique

Idem stages précédents.  
Prévoir son costume de clown ,  
chaussures extérieures fermées  
Costume clown + son nez rouge.

**Coût : 110€ à 150€**  
**Hébergement compris**